

## 一、项目名称

“智龄行动——全国老年脑健康工程”

## 二、项目简介

结合中国老龄事业发展基金会宗旨，协助政府积极推进中国老年社会福利、医疗卫生、文化体育、老年教育等各项事业的发展，保障老年人合法权益，促进老年人参与社会发展。开展“智龄行动——全国老年脑健康工程”，将以“数字化、广覆盖”为理念，坚持预防为主，以社区基层为重点，以数字化创新为动力，预防与防治并重，把健康融入全国老人，并针对大脑健康，聚焦重点人群，建立健全健康教育体系，促进以治病为中心向以健康为中心转变，提高人民健康水平。

项目通过线上课程与线下沙龙活动以轻松、温和、互动性强的健康知识输出为基调，符合老年人的特性。通过“科技与传统”相结合的形式，以老年人关注的健康热点问题为突破口，为长者提供健康教育活动，提高老年人生命质量，形成有效良好的用脑习惯，提升自我认知。

## 三、项目周期

2023年12月-2024年1月

#### 四、项目执行单位

广西师范大学出版社（上海）有限公司

#### 五、项目预算

91075 元

#### 六、项目关联方

无

#### 七、项目团队

老年教育公益行动项目管理办公室、广西师范大学出版社（上海）有限公司

#### 八、项目阶段性报告

项目自 2023 年 12 月启动，完成了以下任务：

1. 组织了线上直播讲座、线下互动教学主题课程，邀请了张静、董碧容、李亚天、卢涵等多位专家进行授课。

为长者提供 180 份脑健康训练服务，包括健脑游戏、健脑运动、线上社群每日在线训练及跟踪回访服务等。制作并分发了脑健康宣传资料。

##### 2. 成果与影响

知识普及：通过讲座和活动，有效地普及了脑健康知识，提高了长者对脑健康的重视程度，脑健康疾病知晓率达 100%。

服务效果：免费的大脑健康检查服务受到长者的热烈欢迎，检查发现部分长者存在脑健康风险，并提供专业的脑健

康训练服务，让长者得到了及时的干预和治疗。满意度超过98%。

社会反响：脑健康活动自开展以来，受到了长者的广泛关注和积极参与。长者们纷纷表示，通过参加活动，他们不仅学到了许多关于脑健康的实用知识，还体验到了有趣的互动游戏，增强了脑力的灵活性。

在活动现场，许多长者主动分享了自己对脑健康的看法和心得。一位乔爷爷(离休干部)说：“这次活动真的非常好，我之前对脑健康不太重视，现在意识到了它的重要性。这些游戏和挑战真的很有趣，让我感觉自己思维变得更敏捷了。”

九、其他（网站，微信公众号，报道链接，表彰等）