

一、项目名称

“心康复、心活力”支付宝公益项目

二、项目简介

心衰是大部分心脏疾病的终末期阶段。目前治疗以药物治疗为主，生活质量低，5年生存期堪比癌症。给家庭带来沉重负担。为此，我们发起了“心康复，心活力”支付宝网络公益项目，旨在引起全社会对心衰人群的关注，提高心衰老人对康复知晓率和参与率，同时推动心脏康复在中国的普及。该项目共对50位心衰困难患者提供了康复评估、康复训练服务，通过心脏功能康复可提高心衰患者的生命质量，直接受益老年人50人，间接让更多公众提高了对心脏康复的科普知晓率和参与率。

三、项目周期

2022年1月-2023年8月

四、项目执行单位

北京聚鹿康复医疗中心

五、项目预算

20万元

六、项目联系人

张立新 18210111125

七、项目团队

老年康复工程管理办公室、北京聚鹿康复医疗中心

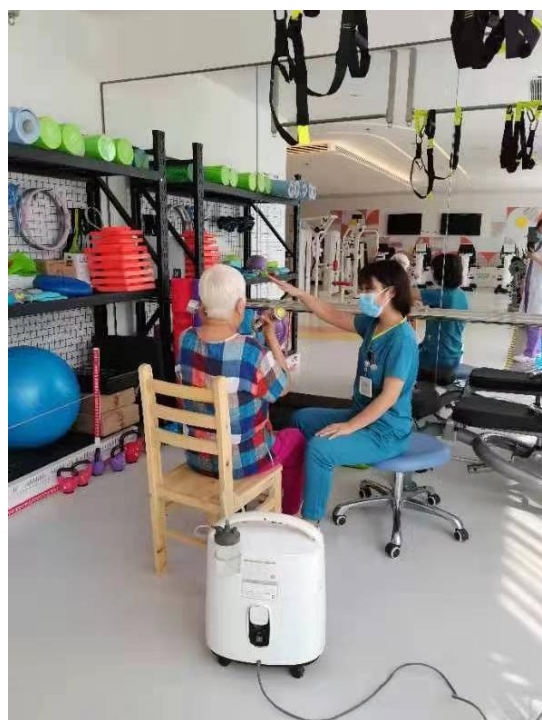
八、项目结项报告

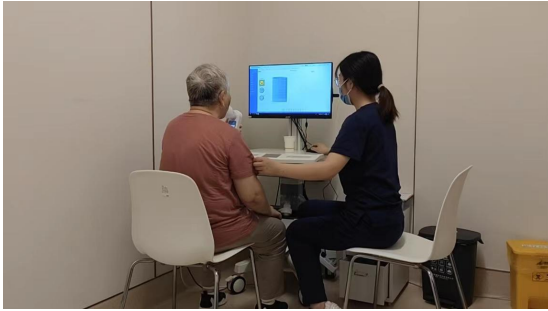
中国老龄事业发展基金会老年康复工程于2022年1月底在支付宝公益平台发起了“心康复，心活力”项目，旨在资助困难心衰老人进行规范的心脏康复并普及心脏康复知识。截至2022年4月26日筹款结束，该项目累计募集善款20万元。自2022年3月起，项目团队及志愿者在北京市筛选符合帮扶条件的心衰老人，陆续对心衰患者进行康复评估，并通过多学科团队医生、物理治疗师、营养师、护士为患者提供运动治疗、营养指导、呼吸训练、体外反搏治疗，在结束后提供居家康复方案及一个月的居家康复服务和不定期回访服务。

至2023年8月，该项目已全部执行完毕，其中2万元用于中国老龄事业发展基金会管理费，余款18万元全部用于为50位心衰患者的康复评估、居家康复方案和1个月居家康复服务，善款使用明细表如下：

序号	实际支出事项	数量	单价 (元)	总价 (元)	其他
1	心衰患者康复评估	50 人	2080	104,000	
2	心衰患者康复中心康复治疗	50 人	920	46,000	
3	居家康复与随访	100 次	300	30,000	
4	公募管理费	1	20000	20,000	
合计支出:		200,000 元			

项目实施照片等资料:





通过对 50 位心衰患者的提供帮扶服务，我们在资金募集阶段，大力推广宣传，并招募志愿者参与项目中来，提高困难心衰老人对康复知晓率和参与率，普及心脏康复知识，同时引起全社会对心衰人群的关注，推动心脏康复在中国的普及。

九、其他（网站，微信公众号，报道链接，表彰等）

本项目通过老年康复工程微信公众号推广宣传，链接地

址:

<https://mp.weixin.qq.com/s/qXXNtMhIYH3nVdT9Zzsw>

“心康复，心活力”支付宝公益活动，为心衰老人寻回生命的活力

原创 老年康复工程 老年康复工程 2022-03-07 19:00



心脏康复应该是每个心衰患者都需要的治疗。但是目前治疗以药物治疗为主，生活质量低，5年生存期堪比癌症，给家庭带来沉重负担。心脏康复是国际推崇的常规治疗手段，可以大大提高患者的生活质量、延长寿命。遗憾的是，中国数千万心衰患者中，有很多空巢老人，偏远地区医疗条件差、生活困难等老人，因为知识缺乏、无力承担医疗费用等问题，没能及时得到系统的康复治疗，**导致心功能逐渐恶化，无法正常生活，甚至丧失生命。**

01

心康复，心活力