

一、项目名称

“孝善敬老，智慧养老”系列活动

二、项目简介

为积极响应国家关于“切实解决老年人运用智能技术困难”的相关政策，孝敬父母基金联合山东贴心智养养老产业投资有限公司、中国共产党山东省委员会老干部局、济南市委老干部局、济南市老干部活动中心等单位共同开展“孝善敬老，智慧养老”主题系列活动。活动将通过宣传、健康培训、体验、交流互动、康体活动等形式，让更多的老年人逐步了解智能养老技术为老年人生活带来的福音，推动解决老年人在运用智能技术方面遇到的困难，为老人提供陪伴和便利的生活服务，让老年人更好共享信息化发展成果。

三、项目周期

立项时间：2021年9月，截止时间：2021年12月

四、项目执行单位

中国老龄事业发展基金会孝敬父母基金
山东贴心智养养老产业投资有限公司

五、项目预算

829923.42元

六、项目联系人

张雁威 010-85323802

七、项目结项报告

“孝善敬老，智慧养老”系列活动于10月在山东济南正式启动，济南日报、济南市老干部活动中心、济南市社区

街道办事处人对活动进行相关宣传报道。活动启动仪式邀请了 150 余名老同志参加，活动通过老同志普及智慧养老和科学养老知识、介绍智能养老理念及智能养老技术的运用、讲解老同志在生活中常见的智能养老知识以及现场互动等形式，进一步了解了制约老年人在智能技术应用方面的痛点，对当前存在问题提供了解决途径与方案，让他们在专人指导下学习和亲身尝试了运用智能技术的养老方式及养老服务。

2、走访慰问活动

（1）认真组织、及时部署

按照项目实施计划，研究和部署，确定慰问时间、明确慰问对象、细化慰问方案、定制宣传资料、采购慰问品，有序组织开展了走访慰问、帮困活动。历时两个月的时间，分别对“困难党员、老党员、老干部”同时进行慰问，共完成 1002 户走访，结合走访对象的实际情况，尤其是困难党员，并建立了“121 帮扶机制”，即每月由帮扶小组成员定期入户看望 1 次，电话慰问 2 次，免费提供居家养老信息服务 1 次，使帮扶工作形成长效机制，真正帮助他们排忧解难，提供心灵关爱的温暖。

（2）入户走访、送去温暖

慰问小组在走访慰问中了解到了老同志们的健康状况和实际困难，尤其是空巢老同志，通过了解他们的生活状况、子女外出工作情况等，及时掌握和解决空巢老同志的紧急需

求，倾听他们的心声，提供精神慰藉和心理抚慰，进一步激发他们的生活热情，赠送智慧医疗与健康养老方面的书籍、老年阅读放大镜、宣传资料等慰问品，走访活动取得了良好的预期成效。

（3）智能设备的操作与指导

走访慰问过程中，针对有智能手机使用需求的老同志，走访人员耐心教导老同志如何使用智能手机等智能设备，从手机基础操作教起，如何放大字体、如何调高音量、如何使用微信与子女视频、健康码的出示、扫码支付等，尽可能的让他们也能享受智能手机给生活带来的便利，帮助他们跟上时代步伐，丰富精神世界，实现老有所乐的晚年生活。

3、公益健康培训

在项目实施前期，孝敬父母基金管委会积极联合合作单位，向不同年龄段的老同志开展了培训需求论证工作，最终确定了老年慢病科普及管理、老年人保健常识、老年人睡眠管理、阿尔茨海默症的预防与照护四大主题课程。自10月中旬起，按照原定计划共开展健康素养培训22场，平均每场参加人数近50人。先后邀请了中国营养学会高级营养师、国家级心理咨询师、中医药学技师等多名健康营养方面的专家进行了健康保健、医学常识等知识的传播，课程内容涉及改善老同志们的饮食习惯、生活习惯。项目的实施提高了老同志的健康管理意识，树立未病先治的健康理念，普及健康

科学知识和预防疾病的常识，有效解决了独居老同志缺乏健康资源与资讯，缺乏关怀与陪伴的需求。

4、康体活动

活动筹备阶段，项目各参与方对防疫措施、场地布置、现场活动设置、后勤保障等方面进行了详细研究、合理计划、细心安排，责任到人，采购活动用品，订制宣传资料等，制定完备的活动实施方案，确保各项活动在符合防疫要求的情况下，有条不紊、顺利进行。在陆续举办的10场康体活动（台球、门球、乒乓球）中，孝敬父母基金提供了多台运动器械以及专业的技术指导教练。活动中设计的运动体恤衫、马甲、水杯、小手包、棉被等物品，调动了老同志们的积极性，增进了老同志之间的友谊，取得了较好的预期效果。

该项目无论是健康素养培训、康体活动，还是走访慰问，都达到了预期的效果，受到老同志们的赞许，老同志们纷纷反应希望今后能组织他们开展更丰富的活动。

七、活动照片





